

第150期 8/11(月) ~ 8/17(日) 代行表

2025/8/8 更新

|                     |     | 8/11(月) |     |        | 8/12(火) |     |        | 8/13(水) |     |        | 8/14(木) |     |        | 8/15(金) |     |        |     |
|---------------------|-----|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|-----|
|                     |     | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント |     |
| 8:10<br>S<br>9:30   | M   | 30      | 山口  | —      | 15      | 木地  | —      | 15      | 山口  | —      | 30      | 木地  | —      | 15      | 山口  | —      | M   |
|                     |     | 40      | 大森  | —      | 40      | 日笠  | —      | 30      | 桑原  | —      | DU      | 佐伯  | —      | 30      | 木地  | —      |     |
|                     |     |         |     |        |         |     |        |         |     |        |         |     |        |         |     |        |     |
| 9:40<br>S<br>11:00  | A   | 0       | 山口  | —      | 0       | 日笠  | —      | 0       | 桑原  | —      | 0       | 山口  | —      | 0       | 山口  | —      | A   |
|                     |     | 15      | 日笠  | —      | 15      | 大森  | —      | 30      | 山口  | —      | 15      | 佐伯  | —      | 15      | 佐伯  | —      |     |
|                     |     | 40      | 大森  | —      | 30      | 山口  | 木地     | 40      | 木地  | —      | 30      | 日笠  | 木地     | 40      | 木地  | —      |     |
| 11:10<br>S<br>12:30 | B   | 0       | 日笠  | —      | 0       | 山口  | —      | 0       | 木地  | —      | 0       | 佐伯  | —      | 0       | 佐伯  | —      | B   |
|                     |     | 15      | 山口  | —      | 30      | 大森  | 日笠     | 15      | 桑原  | —      | 30      | 山口  | —      | 15      | 木地  | —      |     |
|                     |     | 30      | 大森  | —      | 40      | 木地  | —      | 30      | 山口  | —      | 40      | 日笠  | —      | 30      | 山口  | —      |     |
| 12:40<br>S<br>14:00 | C   | 30      | 湯原  | —      | 0       | 大森  | —      | 15      | 木地  | —      | 0       | 佐伯  | —      | 0       | 湯原  | —      | C   |
|                     |     | 40      | 日笠  | —      | 15      | 山口  | —      | 30      | 柚木  | —      | 15      | 木地  | —      | 30      | 青山  | —      |     |
|                     |     |         |     |        | 40      | 桑原  | —      |         |     |        | 40      | 青山  | —      | 40      | 桑原  | —      |     |
| 14:10<br>S<br>15:30 | D   | 15      | 柚木  | —      | 15      | 桑原  | —      | 30      | 細山  | —      | 15      | 青山  | —      | 15      | 桑原  | —      | D   |
|                     |     | 40      | 白井  | —      | 30      | 細山  | —      | 40      | 柚木  | —      | 30      | 山口  | —      | DU      | 青山  | —      |     |
|                     |     |         |     |        |         |     |        |         |     |        |         |     |        |         |     |        |     |
| 15:40<br>S<br>16:40 | E・K | DI      | 山口  | —      | DI      | 山口  | —      | J1      | 細山  | —      | DI      | 細山  | —      | DI      | 山口  | —      | E・K |
|                     |     | K2      | 佐伯  | —      | K2      | 細山  | —      | K1      | 黒石  | —      | K1      | 湯原  | —      | K1      | 黒石  | —      |     |
|                     |     |         |     |        |         |     |        | K2      | 山口  | —      | K2      | 山口  | —      | K2      |     | —      |     |
| 16:50<br>S<br>18:10 | J・A | J1      | 山口  | —      | J1      | 佐伯  | —      | J1      | 白井  | 黒石     | J1      | 柚木  | —      | J1      | 湯原  | 青山     | J・A |
|                     |     | J2      | 白井  | —      | J2      | 桑原  | —      | J2      | 柚木  | —      | J2      | 青山  | —      | J2      | 黒石  | —      |     |
|                     |     | J3      | 柚木  | —      | J3      | 黒石  | —      |         |     |        | J3      | 白井  | —      |         |     |        |     |
| 18:20<br>S<br>19:40 | F   | J5      | 柚木  | —      | J5      | 細山  | —      | 0       | 細山  | —      | 0       | 白井  | —      | J5      | 桑原  | —      | F   |
|                     |     | J6      | 佐伯  | 渡邊     | J6      | 桑原  | —      | 15      | 黒石  | 白井     | 15      | 青山  | 細山     | J6      | 川原  | 北野     |     |
|                     |     | J7      | 白井  | —      | J7      | 黒石  | —      | 40      | 柚木  | —      | 30      | 柚木  | 渡邊     | J7      | 青山  | —      |     |
| 19:50<br>S<br>21:10 | G   | 0       | 柚木  | —      | 0       | 黒石  | —      | 0       | 柚木  | —      | 0       | 細山  | —      | 0       | 黒石  | —      | G   |
|                     |     | 15      | 佐伯  | 渡邊     | 30      | 佐伯  | 渡邊     | 30      | 白井  | 内田     | 15      | 湯原  | 柚木     | 15      | 北野  | 桑原     |     |
|                     |     | 40      | 白井  | 内田     | 40      | 細山  | —      | DU      | 細山  | —      | 40      | 白井  | 渡邊     | 30      | 川原  | 内田     |     |
| 21:20<br>S<br>22:40 | H   | 30      | 佐伯  | 内田     | 0       | 細山  | —      | 0       | 黒石  | —      | 0       | 柚木  | —      | 40      | 黒石  | 内田     | H   |
|                     |     | AD      | 白井  | —      | 15      | 黒石  | 渡邊     | 15      | 細山  | —      | 30      | 湯原  | 渡邊     | DU      | 川原  | —      |     |
|                     |     |         |     |        | DU      | 佐伯  | —      | 40      | 白井  | 内田     | DU      | 細山  | —      |         |     |        |     |

|                     |   | 8/16(土) |     |        | 8/17(日) |     |        |   |
|---------------------|---|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---|
|                     |   | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント |   |
| 7:30<br>S<br>8:50   | M | 15      | 日笠  | —      | 15      | 湯原  | 柚木     | M |
|                     |   | 40      | 湯原  | 柚木     | 30      | 木地  | 桑原     |   |
|                     |   |         |     |        |         |     |        |   |
| 9:00<br>S<br>10:20  | A | 0       | 柚木  | —      | 0       | 柚木  | —      | A |
|                     |   | 30      | 日笠  | 白井     | 15      | 湯原  | 桑原     |   |
|                     |   | DU      | 湯原  | —      | 40      | 木地  | —      |   |
| 10:30<br>S<br>11:50 | B | 0       | 白井  | —      | 0       | 木地  | —      | B |
|                     |   | 15      | 湯原  | 柚木     | 30      | 桑原  | 白井     |   |
|                     |   | 40      | 日笠  | 桑原     | DU      | 柚木  | —      |   |
| 12:00<br>S<br>13:20 | C | 0       | 桑原  | —      | 0       | 湯原  | —      | C |
|                     |   | 30      | 湯原  | 日笠     | 15      | 黒石  | 木地     |   |
|                     |   | DU      | 白井  | —      | 40      | 細山  | 白井     |   |
| 13:30<br>S<br>14:50 | D | 0       | 黒石  | —      | 0       | 白井  | —      | D |
|                     |   | 15      | 柚木  | 佐伯     | 30      | 湯原  | 柚木     |   |
|                     |   | 40      | 細山  | 桑原     | DU      | 細山  | —      |   |
| 15:00<br>S<br>16:20 | E | 15      | 細山  | 白井     | 30      | 桑原  | 木地     | E |
|                     |   | J1      | 柚木  | —      | J1      | 柚木  | —      |   |
|                     |   | J2      | 青山  | —      | J2      | 黒石  | —      |   |
| 16:30<br>S<br>17:50 | F | J5      | 桑原  | —      | J5      | 柚木  | —      | F |
|                     |   | 15      | 白井  | 黒石     | 15      | 細山  | 白井     |   |
|                     |   | 40      | 青山  | 佐伯     | 40      | 黒石  | 桑原     |   |
| 18:00<br>S<br>19:20 | G | 0       | 佐伯  | —      | J5      | 白井  | —      | G |
|                     |   | 30      | 細山  | 桑原     | J7      | 細山  | —      |   |
|                     |   | J6      | 青山  | 黒石     | DU      | 黒石  | —      |   |
| 19:30<br>S<br>20:50 | H | 30      | 細山  | —      | 新川      |     |        |   |
|                     |   | DU      | 佐伯  | —      |         |     |        |   |
|                     |   |         |     |        |         |     |        |   |
| 21:00<br>S<br>22:20 | I | 40      | 佐伯  | 黒石     |         |     |        |   |
|                     |   | DU      | 細山  | —      |         |     |        |   |
|                     |   |         |     |        |         |     |        |   |

休み

村上

大森

村上

|       |   | 8/16(土) |     |        | 8/17(日) |     |        |    |   |
|-------|---|---------|-----|--------|---------|-----|--------|----|---|
|       |   | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント |    |   |
| 7:30  | S | M       | 15  | 日笠     | —       | 15  | 湯原     | 柚木 | M |
|       |   |         | 40  | 湯原     | 柚木      | 30  | 木地     | 桑原 |   |
| 8:50  |   |         |     |        |         |     |        |    |   |
| 9:00  | S | A       | 0   | 柚木     | —       | 0   | 柚木     | —  | A |
|       |   |         | 30  | 日笠     | 白井      | 15  | 湯原     | 桑原 |   |
| 10:20 |   |         | DU  | 湯原     | —       | 40  | 木地     | —  |   |
| 10:30 | S | B       | 0   | 白井     | —       | 0   | 木地     | —  | B |
|       |   |         | 15  | 湯原     | 柚木      | 30  | 桑原     | 白井 |   |
| 11:50 |   |         | 40  | 日笠     | 桑原      | DU  | 柚木     | —  |   |
| 12:00 | S | C       | 0   | 桑原     | —       | 0   | 湯原     | —  | C |
|       |   |         | 30  | 湯原     | 日笠      | 15  | 黒石     | 木地 |   |
| 13:20 |   |         | DU  | 白井     | —       | 40  | 細山     | 白井 |   |
| 13:30 | S | D       | 0   | 黒石     | —       | 0   | 白井     | —  | D |
|       |   |         | 15  | 柚木     | 佐伯      | 30  | 湯原     | 柚木 |   |
| 14:50 |   |         | 40  | 細山     | 桑原      | DU  | 細山     | —  |   |
| 15:00 | S | E       | 15  | 細山     | 白井      | 30  | 桑原     | 木地 | E |
|       |   |         | J1  | 柚木     | —       | J1  | 柚木     | —  |   |
| 16:20 |   |         | J2  | 青山     | —       | J2  | 黒石     | —  |   |
| 16:30 | S | F       | J5  | 桑原     | —       | J5  | 柚木     | —  | F |
|       |   |         | 15  | 白井     | 黒石      | 15  | 細山     | 白井 |   |
| 17:50 |   |         | 40  | 青山     | 佐伯      | 40  | 黒石     | 桑原 |   |
| 18:00 | S | G       | 0   | 佐伯     | —       | J5  | 白井     | —  | G |
|       |   |         | 30  | 細山     | 桑原      | J7  | 細山     | —  |   |
| 19:20 |   |         | J6  | 青山     | 黒石      | DU  | 黒石     | —  |   |
| 19:30 | S | H       | 30  | 細山     | —       | 新川  |        |    | H |
|       |   |         | DU  | 佐伯     | —       |     |        |    |   |
| 20:50 |   |         |     |        |         |     |        |    |   |
| 21:00 | S | I       | 40  | 佐伯     | 黒石      |     |        |    | I |
|       |   |         | DU  | 細山     | —       |     |        |    |   |
| 22:20 |   |         |     |        |         |     |        |    |   |