

第156期 8/10(月) ~ 8/16(日) 代行表

2026/7/2 更新

| | | 8/10(月) | | | 8/11(火) | | | 8/12(水) | | | 8/13(木) | | | 8/14(金) | | | | | 8/15(土) | | | 8/16(日) | | | | | |
|---------------------|-----|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|-----|---|---------|-------|--------|---------|-----|--------|-----|-----|---|
| | | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント | | | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント | | | |
| 8:10 S 9:30 | M | 30 | 山口 | — | 15 | 木地 | — | 15 | 山口 | — | 30 | 木地 | — | 15 | 山口 | — | M | S | M | 7:30 | 15 | 日笠 | 鎗野目 | 15 | 湯原 | 柚木 | M |
| | | 40 | 大森 | — | 40 | 日笠 | — | 30 | 黒石 | — | DU | 佐伯 | — | 30 | 木地 | — | | | | 8:50 | 40 | 湯原 | 柚木 | 30 | 木地 | 桑原 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 | 0 | 柚木 | — | 0 | 柚木 | |
| 9:40 S 11:00 | A | 0 | 山口 | — | 0 | 日笠 | — | 0 | 黒石 | — | 0 | 山口 | — | 0 | 山口 | — | A | S | A | 9:00 | 30 | 日笠 | 鎗野目 | 15 | 湯原 | 渡邊 | A |
| | | 15 | 日笠 | — | 15 | 大森 | — | 30 | 山口 | — | 15 | 大森 | 佐伯 | 15 | 佐伯 | — | | | | 10:20 | DU | 湯原 | — | 40 | 木地 | — | |
| | | 40 | 大森 | — | 30 | 山口 | 木地 | 40 | 木地 | — | 30 | 日笠 | 木地 | 40 | 木地 | — | | | | 10:30 | 0 | 白井 | — | 0 | 木地 | — | |
| 11:10 S 12:30 | B | 0 | 日笠 | — | 0 | 山口 | — | 0 | 木地 | — | 0 | 大森 | — | 0 | 佐伯 | — | B | S | B | 10:30 | 15 | 島岡 | 鎗野目 | 30 | 桑原 | 渡邊 | B |
| | | 15 | 山口 | — | 30 | 大森 | 日笠 | 15 | 黒石 | — | 30 | 山口 | — | 15 | 木地 | — | | | | 11:50 | 40 | 日笠 | 柚木 | DU | 柚木 | — | |
| | | 30 | 大森 | — | 40 | 木地 | — | 30 | 山口 | — | 40 | 日笠 | — | 30 | 山口 | — | | | | 12:00 | 0 | 島岡 | — | 0 | 湯原 | — | |
| 12:40 S 14:00 | C | 30 | 湯原 | — | 0 | 大森 | — | 15 | 木地 | — | 0 | 大森 | — | 0 | 湯原 | — | C | S | C | 12:00 | 30 | 湯原 | 日笠 | 15 | 桑原 | 鎗野目 | C |
| | | 40 | 日笠 | — | 15 | 山口 | — | 30 | 柚木 | — | 15 | 木地 | — | 30 | 青山 | — | | | | 13:20 | DU | 白井 | — | 40 | 細山 | 白井 | |
| | | | | | 40 | 黒石 | — | | | | 40 | 青山 | — | 40 | 桑原 | — | | | | 13:30 | 0 | 黒石 | — | 0 | 黒石 | — | |
| 14:10 S 15:30 | D | 15 | 柚木 | — | 15 | 木地 | — | 30 | 鎗野目 | — | 15 | 青山 | — | 15 | 桑原 | — | D | S | D | 14:50 | 15 | 柚木 | 鎗野目 | 30 | 柚木 | 木地 | D |
| | | 40 | 鎗野目 | — | 30 | 細山 | — | 40 | 柚木 | — | 30 | 山口 | — | DU | 青山 | — | | | | 15:00 | 40 | 細山 | 島岡 | DU | 細山 | — | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 | 15 | 白井 | 清水 | 30 | 白井 | |
| 15:40 S 16:40 | E・K | DI | 山口 | — | DI | 山口 | — | | | | DI | 柚木 | — | DI | 山口 | — | E・K | S | E | 16:20 | J1 | 柚木 | — | J1 | 鎗野目 | — | E |
| | | K | 白井 | — | K | 桑原 | — | | | | K | 山口 | — | K | 佐伯 | — | | | | 16:30 | J2 | 青山 | 鎗野目 | J2 | 黒石 | — | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:50 | J5 | 島岡 | — | J5 | 柚木 | |
| 16:50 S 18:10 | J・A | J1 | 山口 | — | J1 | 佐伯 | — | J1 | 鎗野目 | — | J1 | 白井 | — | J1 | 湯原 | — | J・A | S | F | 17:50 | 15 | 白井 | 黒石 | 15 | 細山 | 白井 | F |
| | | J2 | 鎗野目 | — | J2 | 桑原 | — | J2 | 柚木 | 清水 | J2 | 青山 | — | J2 | 黒石 | — | | | | 18:00 | 40 | 青山 | 清水 | 40 | 黒石 | 鎗野目 | |
| | | J3 | 柚木 | — | J3 | 黒石 | — | J3 | 白井 | — | J3 | 湯原 | — | J3 | 青山 | — | | | | 18:20 | 0 | 佐伯 | — | J5 | 白井 | — | |
| 18:20 S 19:40 | F | J5 | 柚木 | — | J5 | 細山 | — | 0 | 白井 | — | 0 | 白井 | — | J5 | 桑原 | — | F | S | G | 19:20 | 30 | 細山 | 島岡 | J8 | 細山 | — | G |
| | | J6 | 鎗野目 | 清水 | J6 | 鎗野目 | — | 15 | 鎗野目 | 清水 | 15 | 青山 | 細山 | J6 | 川原 | 青木 | | | | 19:30 | J6 | 青山 | 清水 | DU | 鎗野目 | — | |
| | | J7 | 白井 | — | J7 | 黒石 | — | 40 | 柚木 | — | 30 | 柚木 | 村上 | J7 | 青山 | — | | | | 20:50 | | | | | | | |
| 19:50 S 21:10 | G | 0 | 柚木 | — | 0 | 鎗野目 | — | 0 | 柚木 | — | 0 | 細山 | — | 0 | 黒石 | — | G | S | H | 21:00 | DU | 佐伯 | — | | | | G |
| | | 15 | 佐伯 | 新名 | 30 | 佐伯 | 渡邊 | 30 | 村上 | 内田 | 15 | 湯原 | 柚木 | 15 | 桑原 | 青木 | | | | 21:00 | 40 | 佐伯 | 黒石 | | | | |
| | | 40 | 白井 | 清水 | 40 | 細山 | — | DU | 細山 | — | 40 | 白井 | 村上 | 30 | 川原 | 内田 | | | | 22:20 | | | | | | | |
| 21:20 S 22:40 | H | 30 | 佐伯 | 新名 | 0 | 細山 | — | 0 | 白井 | — | 0 | 柚木 | — | 40 | 黒石 | 内田 | H | S | I | 22:20 | DU | 細山 | — | | | | H |
| | | AD | 白井 | — | 15 | 鎗野目 | 渡邊 | 15 | 細山 | — | 30 | 湯原 | 村上 | DU | 川原 | — | | | | | | | | | | | |
| | | | | | DU | 佐伯 | — | 40 | 村上 | 内田 | DU | 細山 | — | | | | | | | | | | | | | | |

休み