

第153期

3/9(月)

~

3/15(日)

代行表

2026/3/8

更新

		3/9(月)			3/10(火)			3/11(水)			3/12(木)			3/13(金)					3/14(土)			3/15(日)				
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント		
8:10 S 9:30	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	S	M	15	日笠	—	15	柚木	日笠	M
		40	大森	—	40	日笠	—	30	木地	—	DU	佐伯	—	30	木地	—				40	柚木	—	30	木地	桑原	
9:40 S 11:00	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	白井	—	0	山口	—	0	山口	—	A	S	A	0	柚木	—	0	柚木	—	A
		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—				30	日笠	島岡	15	桑原	日笠	
		40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—				DU	新川	—	40	木地	—	
11:10 S 12:30	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	S	B	0	新川	—	0	木地	—	B
		15	山口	—	30	大森	日笠	15	白井	—	30	山口	—	15	木地	—				15	島岡	柚木	30	桑原	日笠	
		30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—				40	日笠	—	DU	柚木	—	
12:40 S 14:00	C	30	湯原	—	0	大森	—	15	白井	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	S	C	0	島岡	—	0	日笠	—	C
		40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—				30	日笠	—	15	黒石	木地	
					40	桑原	—				40	青山	—	40	桑原	—				DU	黒石	—	40	細山	—	
14:10 S 15:30	D	15	柚木	—	15	桑原	—	30	細山	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	S	D	0	黒石	—	0	桑原	—	D
		40	湯原	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—				15	柚木	佐伯	30	柚木	—	
																					40	細山	島岡	DU	細山	
15:40 S 16:40	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—	J1	細山	—	DI	細山	—	DI	山口	—	E・K	S	E	15	細山	—	30	桑原	木地	E
		K	佐伯	—	K	細山	—	K	山口	—	K	山口	—	K	黒石	—				J1	柚木	—	J1	柚木	—	
																					J2	青山	—	J2	黒石	
16:50 S 18:10	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	白井	黒石	J1	柚木	—	J1	湯原	青山	J・A	S	F	J5	島岡	—	J5	木地	—	F
		J2	白井	—	J2	桑原	—	J2	柚木	—	J2	青山	—	J2	黒石	—				15	黒石	—	15	細山	—	
		J3	柚木	—	J3	黒石	—				J3	白井	—							40	青山	佐伯	40	黒石	桑原	
18:20 S 19:40	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	細山	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	S	G	0	佐伯	—	J5	木地	—	G
		J6	佐伯	渡邊	J6	桑原	—	15	黒石	白井	15	青山	細山	J6	小野澤	北野				30	細山	島岡	J7	細山	—	
		J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	内田	J7	青山	—				J6	青山	黒石	DU	黒石	—	
19:50 S 21:10	G	0	柚木	—	0	黒石	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	S	H	30	細山	—		湯原	白井	H
		15	佐伯	—	30	佐伯	渡邊	30	黒石	内田	15	湯原	柚木	15	北野	桑原				DU	佐伯	—				
		40	白井	渡邊	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	内田	30	小野澤	内田										
21:20 S 22:40	H	30	佐伯	渡邊	0	細山	—	0	黒石	—	0	柚木	—	40	黒石	内田	H	S	I	40	佐伯	黒石				I
		AD	白井	—	15	黒石	渡邊	15	細山	—	30	湯原	内田	DU	小野澤	—				DU	細山	—				
					DU	佐伯	—	40	柚木	内田	DU	細山	—													

休み

内田

村上

村上

川原

湯原

白井