第157期　11/23(月)　～　11/29(日)　代行表

2026/11/14　更新

		11/23(月)			11/24(火)			11/25(水)			11/26(木)			11/27(金)					11/28(土)			11/29(日)			
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	
8:10	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	7:30	M	15	日笠	鎗野目	15	湯原	青木	M
～		40	日笠	—	40	日笠	—	30	黒石	—	DU	佐伯	—	30	木地	—		～		40	湯原	柚木	30	木地	桑原	
9:30																		8:50								
9:40	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	黒石	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00	A	0	柚木	—	0	柚木	—	A
～		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—		～		30	日笠	鎗野目	15	湯原	青木	
11:00		40	渡邊	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—		10:20		DU	湯原	—	40	木地	—	
11:10	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	10:30	B	0	白井	—	0	木地	—	B
～		15	山口	—	30	大森	日笠	15	黒石	—	30	山口	—	15	木地	—		～		15	島岡	鎗野目	30	桑原	青木	
12:30		30	渡邊	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—		11:50		40	日笠	柚木	DU	柚木	—	
12:40	C	30	湯原	—	0	大森	—	15	木地	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00	C	0	島岡	—	0	湯原	—	C
～		40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—		～		30	湯原	日笠	15	桑原	鎗野目	
14:00					40	黒石	—				40	青山	—	40	桑原	—		13:20		DU	白井	—	40	細山	白井	
14:10	D	15	柚木	—	15	木地	—	30	鎗野目	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30	D	0	黒石	—	0	黒石	—	D
～		40	鎗野目	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—		～		15	柚木	鎗野目	30	柚木	木地	
15:30																		14:50		40	細山	島岡	DU	細山	—	
15:40	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—				DI	柚木	—	DI	山口	—	E・K	15:00	E	15	白井	清水	30	白井	柚木	E
～		K	白井	—	K	桑原	—				K	山口	—	K	佐伯	—		～		J1	柚木	—	J1	鎗野目	—	
16:40																		16:20		J2	青山	鎗野目	J2	黒石	—	
16:50	JA	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	鎗野目	—	J1	白井	—	J1	湯原	—	JA	16:30	F	J5	島岡	—	J5	柚木	—	F
～		J2	鎗野目	—	J2	桑原	—	J2	柚木	清水	J2	青山	—	J2	黒石	—		～		15	白井	黒石	15	細山	白井	
18:10		J3	柚木	—	J3	黒石	—	J3	白井	—	J3	湯原	—	J3	青山	—		17:50		40	青山	清水	40	黒石	鎗野目	
18:20	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	白井	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00	G	0	佐伯	—	J5	白井	—	G
～		J6	鎗野目	清水	J6	鎗野目	—	15	鎗野目	清水	15	青山	細山	J6	内田	青木		～		30	細山	島岡	J8	細山	—	
19:40		J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山	—		19:20		J6	青山	清水	DU	鎗野目	—	
19:50	G	0	柚木	—	0	鎗野目	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30	H	30	細山	—				
～		15	佐伯	新名	30	佐伯	渡邊	30	内田	渡邊	15	湯原	柚木	15	桑原	青木		～		DU	佐伯	—				
21:10		40	白井	清水	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	内田	渡邊		20:50								
21:20	H	30	佐伯	新名	0	細山	—	0	白井	—	0	柚木	—	40	黒石	渡邊	H	21:00	I	40	佐伯	黒石				
～		AD	白井	—	15	鎗野目	渡邊	15	細山	—	30	湯原	村上	DU	内田	—		～		DU	細山	—				
22:40					DU	佐伯	—	40	内田	渡邊	DU	細山	—					22:20								

休み　大森　村上