

第149期 6/30(月) ~ 7/6(日) 代行表

2025/6/15 更新

		6/30(月)			7/1(火)			7/2(水)			7/3(木)			7/4(金)					7/5(土)			7/6(日)				
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント		
8:10 S 9:30	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	7:30 S	M	15	日笠	—	15	湯原	柚木	M
		40	大森	—	40	日笠	—	30	桑原	—	DU	佐伯	—	30	木地	—		40		湯原	柚木	30	木地	桑原		
9:40 S 11:00	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	桑原	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00 S	A	0	柚木	—	0	柚木	—	A
		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	小野澤	—		30		日笠	白井	15	湯原	桑原		
		40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—		DU		湯原	—	40	木地	—		
11:10 S 12:30	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	小野澤	—	B	10:30 S	B	0	白井	—	0	木地	—	B
		15	山口	—	30	大森	日笠	15	桑原	—	30	山口	—	15	木地	—		15		湯原	柚木	30	桑原	白井		
		30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—		40		日笠	桑原	DU	柚木	—		
12:40 S 14:00	C	30	白井	—	0	大森	—	15	木地	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00 S	C	0	桑原	—	0	湯原	—	C
		40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—		30		湯原	日笠	15	黒石	木地		
					40	桑原	—				40	青山	—	40	桑原	—		DU		白井	—	40	細山	白井		
14:10 S 15:30	D	15	柚木	—	15	桑原	—	30	細山	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30 S	D	0	黒石	—	0	白井	—	D
		40	白井	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—		15		柚木	佐伯	30	湯原	柚木		
																				40	細山	桑原	DU	細山	—	
15:40 S 16:40	E・K	D1	山口	—	D1	山口	—	J1	細山	—	D1	細山	—	D1	山口	—	E・K	15:00 S	E	15	細山	白井	30	桑原	木地	E
		K2	佐伯	—	K2	細山	—	K1	黒石	—	K1	湯原	—	K1	黒石	—		J1		柚木	—	J1	柚木	—		
								K2	山口	—	K2	山口	—	K2		—		J2		青山	—	J2	黒石	—		
16:50 S 18:10	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	白井	黒石	J1	柚木	—	J1	湯原	青山	J・A	16:30 S	F	J5	桑原	—	J5	新川	—	F
		J2	白井	—	J2	桑原	—	J2	柚木	—	J2	青山	—	J2	黒石	—		15		白井	黒石	15	細山	白井		
		J3	柚木	—	J3	黒石	—				J3	白井	—					40		青山	佐伯	40	黒石	桑原		
18:20 S 19:40	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	細山	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00 S	G	0	佐伯	—	J5	白井	—	G
		J6	佐伯	青木	J6	桑原	—	15	黒石	白井	15	青山	細山	J6	川原	北野		30		細山	桑原	J7	細山	—		
		J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山	—		J6		青山	黒石	DU	新川	—		
19:50 S 21:10	G	0	柚木	—	0	黒石	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30 S	H	30	細山	—				
		15	佐伯	青木	30	佐伯	渡邊	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	北野	桑原		DU		佐伯	—					
		40	白井	内田	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	川原	内田		20:50								
21:20 S 22:40	H	30	佐伯	内田	0	細山	—	0	黒石	—	0	柚木	—	40	黒石	内田	H	21:00 S	I	40	佐伯	黒石				
		AD	白井	—	15	黒石	渡邊	15	細山	村上	30	湯原	村上	DU	川原	—		DU		細山	—					
					DU	佐伯	—	40	白井	内田	DU	細山	—					22:20								

休み

湯原

佐伯