第158期　12/7(月)　～　12/13(日)　代行表

2026/10/23　更新

		12/7(月)			12/8(火)			12/9(水)			12/10(木)			12/11(金)					12/12(土)			12/13(日)			
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	
8:10		30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—		7:30		15	日笠	鎗野目	15	湯原	内田	
～	M	40	大森	—	40	日笠	—	30	黒石	—	DU	佐伯	—	30	木地	—	M	～	M	40	湯原	柚木	30	木地	桑原	M
9:30																		8:50								
9:40		0	山口	—	0	日笠	—	0	黒石	—	0	山口	—	0	山口	—		9:00		0	柚木	—	0	柚木	—	
～	A	15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—	A	～	A	30	日笠	鎗野目	15	湯原	内田	A
11:00		40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—		10:20		DU	湯原	—	40	木地	—	
11:10		0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—		10:30		0	白井	—	0	木地	—	
～	B	15	山口	—	30	大森	日笠	15	黒石	—	30	山口	—	15	木地	—	B	～	B	15	島岡	鎗野目	30	桑原	内田	B
12:30		30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—		11:50		40	日笠	柚木	DU	柚木	—	
12:40		30	湯原	—	0	大森	—	15	木地	—	0	大森	—	0	湯原	—		12:00		0	島岡	—	0	湯原	—	
～	C	40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—	C	～	C	30	湯原	日笠	15	桑原	鎗野目	C
14:00					40	黒石	—				40	青山	—	40	桑原	—		13:20		DU	白井	—	40	細山	白井	
14:10		15	柚木	—	15	木地	—	30	鎗野目	—	15	青山	—	15	桑原	—		13:30		0	黒石	—	0	黒石	—	
～	D	40	鎗野目	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—	D	～	D	15	柚木	鎗野目	30	柚木	木地	D
15:30																		14:50		40	細山	島岡	DU	細山	—	
15:40		DI	山口	—	DI	山口	—				DI	柚木	—	DI	山口	—		15:00		15	白井	清水	30	白井	柚木	
～	E・K	K	白井	—	K	桑原	—				K	山口	—	K	佐伯	—	E・K	～	E	J1	柚木	—	J1	鎗野目	—	E
16:40																		16:20		J2	青山	鎗野目	J2	黒石	—	
16:50		J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	鎗野目	—	J1	白井	—	J1	湯原	—		16:30		J5	島岡	—	J5	柚木	—	
～	JA	J2	鎗野目	—	J2	桑原	—	J2	柚木	清水	J2	青山	—	J2	黒石	—	JA	～	F	15	白井	黒石	15	細山	白井	F
18:10		J3	柚木	—	J3	黒石	—	J3	白井	—	J3	湯原	—	J3	青山	—		17:50		40	青山	清水	40	黒石	鎗野目	
18:20		J5	柚木	—	J5	細山	—	0	白井	—	0	白井	—	J5	桑原	—		18:00		0	佐伯	—	J5	白井	—	
～	F	J6	鎗野目	清水	J6	鎗野目	—	15	鎗野目	清水	15	青山	細山	J6	内田	青木	F	～	G	30	細山	島岡	J8	細山	—	G
19:40		J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山	—		19:20		J6	青山	清水	DU	鎗野目	—	
19:50		0	柚木	—	0	鎗野目	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—		19:30		30	細山	—		内田		
～	G	15	佐伯	新名	30	佐伯	渡邊	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	桑原	青木	G	～	H	DU	佐伯	—				
21:10		40	白井	清水	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	内田	渡邊		20:50								
21:20		30	佐伯	新名	0	細山	—	0	白井	—	0	柚木	—	40	黒石	渡邊		21:00		40	佐伯	黒石				
～	H	AD	白井	—	15	鎗野目	渡邊	15	細山	—	30	湯原	村上	DU	内田	—	H	～	I	DU	細山	—				
22:40					DU	佐伯	—	40	村上	内田	DU	細山	—					22:20								

休み