

第155期 7/6(月) ~ 7/12(日) 代行表

2026/6/30 更新

		7/6(月)			7/7(火)			7/8(水)			7/9(木)			7/10(金)					7/11(土)			7/12(日)				
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント		
8:10 S 9:30	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	渡邊	—	15	山口	—	M	7:30 S 8:50	M	15	日笠	鎗野目	15	湯原	青木	M
		40	大森	—	40	日笠	—	30	黒石	—	DU	佐伯	—	30	木地	—				40	湯原	柚木	30	木地	桑原	
9:40 S 11:00	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	黒石	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00 S 10:20	A	0	柚木	—	0	柚木	—	A
		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—				30	日笠	鎗野目	15	湯原	青木	
		40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	渡邊	40	木地	—				DU	湯原	—	40	木地	—	
11:10 S 12:30	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	10:30 S 11:50	B	0	白井	—	0	木地	—	B
		15	山口	—	30	大森	日笠	15	黒石	—	30	山口	—	15	木地	—				15	島岡	鎗野目	30	桑原	青木	
		30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—				40	日笠	柚木	DU	柚木	—	
12:40 S 14:00	C	30	湯原	—	0	大森	—	15	木地	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00 S 13:20	C	0	島岡	—	0	湯原	—	C
		40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	渡邊	—	30	青山	—				30	湯原	日笠	15	桑原	鎗野目	
					40	桑原	—				40	青山	—	40	桑原	—				DU	白井	—	40	細山	白井	
14:10 S 15:30	D	15	柚木	—	15	木地	—	30	鎗野目	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30 S 14:50	D	0	黒石	—	0	黒石	—	D
		40	鎗野目	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—				15	柚木	鎗野目	30	柚木	木地	
																					40	細山	島岡	DU	細山	
15:40 S 16:40	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—				DI	柚木	—	DI	山口	—	E・K	15:00 S 16:20	E	15	白井	清水	30	白井	柚木	E
		K	白井	—	K	桑原	—				K	山口	—	K	佐伯	—				J1	柚木	—	J1	鎗野目	—	
																					J2	青山	鎗野目	J2	黒石	
16:50 S 18:10	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	鎗野目	—	J1	白井	—	J1	湯原	—	J・A	16:30 S 17:50	F	J5	島岡	—	J5	柚木	—	F
		J2	鎗野目	—	J2	桑原	—	J2	柚木	清水	J2	青山	—	J2	黒石	—				15	白井	黒石	15	細山	白井	
		J3	柚木	—	J3	鎗野目	—	J3	白井	—	J3	湯原	—	J3	青山	—				40	青山	清水	40	黒石	鎗野目	
18:20 S 19:40	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	白井	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00 S 19:20	G	0	佐伯	—	J5	白井	—	G
		J6	鎗野目	清水	J6	鎗野目	—	15	鎗野目	清水	15	青山	細山	J6	川原	青木				30	細山	島岡	J8	細山	—	
		J7	白井	—	J7	渡邊	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山	—				J6	青山	清水	DU	鎗野目	—	
19:50 S 21:10	G	0	柚木	—	0	鎗野目	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30 S 20:50	H	30	細山	—				H
		15	佐伯	新名	30	佐伯	渡邊	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	桑原	青木				DU	佐伯	—				
		40	白井	清水	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	川原	内田										
21:20 S 22:40	H	30	佐伯	新名	0	細山	—	0	白井	—	0	柚木	—	40	黒石	内田	H	21:00 S 22:20	I	40	佐伯	黒石				H
		AD	白井	—	15	鎗野目	渡邊	15	細山	—	30	湯原	村上	DU	川原	—				DU	細山	—				
					DU	佐伯	—	40	村上	内田	DU	細山	—													

休み

黒石

木地