

第150期 8/25(月) ~ 8/31(日) 代 行 表

2025/7/16 更新

		8/25(月)			8/26(火)			8/27(水)			8/28(木)			8/29(金)					8/30(土)			8/31(日)					
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			
8:10	S	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	7:30	M	15	日笠	—	15	湯原	柚木	M
			40	大森	—	40	日笠	—	30	桑原	—	DU	佐伯	—	30	木地	—				40	湯原	柚木	30	桑原	渡邊	
9:30																					8:50						
9:40	S	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	桑原	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00	A	0	柚木	—	0	柚木	—	A
			15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—				30	日笠	白井	15	湯原	渡邊	
11:00			40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—		10:20		DU	湯原	—	40	桑原	—	
11:10	S	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	10:30	B	0	白井	—	0	白井	—	B
			15	山口	—	30	日笠	—	15	桑原	—	30	山口	—	15	木地	—				15	湯原	柚木	30	桑原	渡邊	
12:30			30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—		11:50		40	日笠	桑原	DU	柚木	—	
12:40	S	C	30	湯原	—	0	木地	—	15	木地	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00	C	0	桑原	—	0	湯原	—	C
			40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—				30	湯原	日笠	15	黒石	桑原	
14:00						40	桑原	—				40	青山	—	40	桑原	—		13:20		DU	白井	—	40	細山	白井	
14:10	S	D	15	柚木	—	15	桑原	—	30	細山	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30	D	0	黒石	—	0	白井	—	D
			40	白井	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—				15	柚木	小野澤	30	湯原	柚木	
15:30																			14:50		40	細山	桑原	DU	細山	—	
15:40	S	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—	J1	細山	—	DI	細山	—	DI	山口	—	E・K	15:00	E	15	細山	白井	30	桑原	—	E
			K	佐伯	—	K	細山	—	K	山口	—	K	山口	—	K	黒石	—				J1	柚木	—	J1	柚木	—	
16:40																			16:20		J2	青山	—	J2	黒石	—	
16:50	S	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	白井	黒石	J1	柚木	—	J1	湯原	青山	J・A	16:30	F	J5	桑原	—	J5	新川	—	F
			J2	白井	—	J2	桑原	—	J2	柚木	—	J2	青山	—	J2	黒石	—				15	白井	黒石	15	細山	白井	
18:10			J3	柚木	—	J3	黒石	—				J3	白井	—					17:50		40	青山	小野澤	40	黒石	桑原	
18:20	S	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	細山	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00	G	0	小野澤	—	J5	白井	—	G
			J6	佐伯	渡邊	J6	桑原	—	15	黒石	白井	15	青山	細山	J6	川原	北野				30	細山	桑原	J7	細山	—	
19:40			J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	—	J7	青山	—		19:20		J6	青山	黒石	DU	新川	—	
19:50	S	G	0	柚木	—	0	黒石	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30	H	30	細山	—	木地			
			15	佐伯	渡邊	30	佐伯	渡邊	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	北野	桑原				DU	小野澤	—				
21:10			40	白井	内田	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	川原	内田		20:50								
21:20	S	H	30	佐伯	内田	0	細山	—	0	黒石	—	0	柚木	—	40	黒石	内田	H	21:00	I	40	黒石	小野澤				
			AD	白井	—	15	黒石	渡邊	15	細山	村上	30	湯原	村上	DU	川原	—				DU	細山	—				
22:40						DU	佐伯	—	40	白井	内田	DU	細山	—					22:20								

休み

大森BC

佐伯