第150期　8/25(月)　～　8/31(日)　代行表

2025/8/20　更新

		8/25(月)			8/26(火)			8/27(水)			8/28(木)			8/29(金)			
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	
8:10	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M
～		40	大森	—	40	日笠	—	30	桑原	—	DU	佐伯	—	30	木地	—	
9:30																	
9:40	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	桑原	—	0	山口	—	0	山口	—	A
～		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—	
11:00		40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—	
11:10	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B
～		15	山口	—	30	日笠	—	15	桑原	—	30	山口	—	15	木地	—	
12:30		30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—	
12:40	C	30	湯原	—	0	木地	—	15	木地	—	0	大森	—	0	湯原	—	C
～		40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—	
14:00					40	桑原	—				40	青山	—	40	桑原	—	
14:10	D	15	柚木	—	15	桑原	—	30	細山	—	15	青山	—	15	桑原	—	D
～		40	白井	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—	
15:30																	
15:40	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—	J1	細山	—	DI	細山	—	DI	山口	—	E・K
～		K	佐伯	—	K	細山	—	K	山口	—	K	山口	—	K	黒石	—	
16:40																	
16:50	JA	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	白井	黒石	J1	柚木	—	J1	湯原	青山	JA
～		J2	白井	—	J2	桑原	—	J2	柚木	—	J2	青山	—	J2	黒石	—	
18:10		J3	柚木	—	J3	黒石	—				J3	白井	—				
18:20	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	細山	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F
～		J6	佐伯	小野澤	J6	桑原	—	15	黒石	白井	15	青山	細山	J6	川原	北野	
19:40		J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	—	J7	青山	—	
19:50	G	0	柚木	—	0	黒石	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G
～		15	佐伯	村上	30	佐伯	桑原	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	北野	桑原	
21:10		40	白井	陳井	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	川原	—	
21:20	H	30	佐伯	陳井	0	細山	—	0	黒石	—	0	柚木	—	40	黒石	桑原	H
～		AD	白井	—	15	黒石	桑原	15	細山	村上	30	湯原	村上	DU	川原	—	
22:40					DU	佐伯	—	40	白井	内田	DU	細山	—				
休み			渡邊	内田		大森BC	渡邊								内田		

		8/30(土)			8/31(日)			
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	
7:30	M	15	日笠	—	15	湯原	柚木	M
～		40	湯原	柚木	30	桑原	渡邊	
8:50								
9:00	A	0	柚木	—	0	柚木	—	A
～		30	日笠	白井	15	湯原	渡邊	
10:20		DU	湯原	—	40	桑原	—	
10:30	B	0	白井	—	0	白井	—	B
～		15	湯原	柚木	30	桑原	渡邊	
11:50		40	日笠	桑原	DU	柚木	—	
12:00	C	0	桑原	—	0	湯原	—	C
～		30	湯原	日笠	15	黒石	桑原	
13:20		DU	白井	—	40	細山	白井	
13:30	D	0	黒石	—	0	白井	—	D
～		15	柚木	小野澤	30	湯原	柚木	
14:50		40	細山	桑原	DU	細山	—	
15:00	E	15	細山	白井	30	桑原	—	E
～		J1	柚木	—	J1	柚木	—	
16:20		J2	青山	—	J2	黒石	—	
16:30	F	J5	桑原	—	J5	新川	—	F
～		15	白井	黒石	15	細山	白井	
17:50		40	青山	小野澤	40	黒石	桑原	
18:00	G	0	小野澤	—	J5	白井	—	G
～		30	細山	桑原	J7	細山	—	
19:20		J6	青山	黒石	DU	新川	—	
19:30	H	30	細山	—		木地		
～		DU	小野澤	—				
20:50								
21:00	I	40	黒石	小野澤				
～		DU	細山	—				
22:20								
			佐伯					