

第149期

7/7(月)

～

7/13(日)

代行表

2025/6/29

更新

		7/7(月)			7/8(火)			7/9(水)			7/10(木)			7/11(金)					7/12(土)			7/13(日)						
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント				
8:10	S	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	7:30	S	M	15	日笠	—	15	湯原	柚木	M
			40	大森	—	40	小野澤	—	30	桑原	—	DU	佐伯	—	30	木地	—		40			湯原	柚木	30	木地	桑原		
9:30																												
9:40	S	A	0	山口	—	0	小野澤	—	0	桑原	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00	S	A	0	柚木	—	0	柚木	—	A
			15	小野澤	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—		30			日笠	白井	15	湯原	桑原		
11:00			40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—		DU			湯原	—	40	木地	—		
11:10	S	B	0	小野澤	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	10:30	S	B	0	白井	—	0	木地	—	B
			15	山口	—	30	大森	小野澤	15	桑原	—	30	山口	—	15	木地	—		15			湯原	柚木	30	桑原	白井		
12:30			30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—		40			日笠	桑原	DU	柚木	—		
12:40	S	C	30	湯原	—	0	大森	—	15	木地	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00	S	C	0	桑原	—	0	湯原	—	C
			40	小野澤	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—		30			湯原	日笠	15	黒石	木地		
14:00						40	桑原	—				40	青山	—	40	桑原	—		DU			白井	—	40	細山	白井		
14:10	S	D	15	柚木	—	15	桑原	—	30	細山	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30	S	D	0	黒石	—	0	白井	—	D
			40	白井	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—		15			柚木	佐伯	30	湯原	柚木		
15:30																			40			細山	桑原	DU	細山	—		
15:40	S	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—	J1	細山	—	DI	細山	—	DI	山口	—	E・K	15:00	S	E	15	細山	白井	30	桑原	木地	E
			K	佐伯	—	K	細山	—	K	山口	—	K	山口	—	K	黒石	—		J1			柚木	—	J1	柚木	—		
16:40																			J2			青山	—	J2	黒石	—		
16:50	S	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	白井	黒石	J1	柚木	—	J1	湯原	青山	J・A	16:30	S	F	J5	桑原	—	J5	新川	—	F
			J2	白井	—	J2	桑原	—	J2	柚木	—	J2	青山	—	J2	黒石	—		15			白井	黒石	15	細山	白井		
18:10			J3	柚木	—	J3	黒石	—				J3	白井	—					40			青山	佐伯	40	黒石	桑原		
18:20	S	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	細山	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00	S	G	0	佐伯	—	J5	白井	—	G
			J6	佐伯	青木	J6	桑原	—	15	黒石	白井	15	青山	細山	J6	川原	北野		30			細山	桑原	J7	細山	—		
19:40			J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山	—		J6			青山	黒石	DU	新川	—		
19:50	S	G	0	柚木	—	0	黒石	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30	S	H	30	細山	—				
			15	佐伯	青木	30	佐伯	渡邊	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	北野	桑原		DU			佐伯	—					
21:10			40	白井	内田	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	川原	内田											
21:20	S	H	30	佐伯	内田	0	細山	—	0	黒石	—	0	柚木	—	40	黒石	内田	H	21:00	S	I	40	佐伯	黒石				
			AD	白井	—	15	黒石	渡邊	15	細山	村上	30	湯原	村上	DU	川原	—		DU			細山	—					
22:40						DU	佐伯	—	40	白井	内田	DU	細山	—														

休み

日笠

日笠