

		月			火			水			木			金					土			日			
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	
8:10	ㄱ	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	7:30	15	日笠	—	15	湯原	柚木	M
ㄱ		40	大森	—	40	日笠	—	30	木地	—	DU	佐伯	—	30	木地	—			40	湯原	柚木	30	木地	桑原	
9:30																									
9:40	ㄱ	0	山口	—	0	日笠	—	0	白井	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00	0	柚木	—	0	柚木	—	A
ㄱ		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—			30	日笠	白井	15	湯原	桑原	
11:00		40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—			DU	湯原	—	40	木地	—	
11:10	ㄱ	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	10:30	0	白井	—	0	木地	—	B
ㄱ		15	山口	—	30	大森	日笠	15	白井	—	30	山口	—	15	木地	—			15	湯原	島岡	30	桑原	白井	
12:30		30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—			40	日笠	柚木	DU	柚木	—	
12:40	ㄱ	30	湯原	—	0	大森	—	15	白井	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00	0	島岡	—	0	湯原	—	C
ㄱ		40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—			30	湯原	日笠	15	黒石	木地	
14:00					40	桑原	—				40	青山	—	40	桑原	—			DU	白井	—	40	細山	白井	
14:10	ㄱ	15	柚木	—	15	桑原	—	30	細山	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30	0	黒石	—	0	白井	—	D
ㄱ		40	湯原	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—			15	柚木	佐伯	30	湯原	柚木	
15:30																			40	細山	島岡	DU	細山	—	
15:40	ㄱ	DI	山口	—	DI	山口	—	J1	細山	—	DI	細山	—	DI	山口	—	E・K	15:00	15	細山	白井	30	桑原	木地	E
ㄱ		K	佐伯	—	K	細山	—	K	山口	—	K	山口	—	K	黒石	—			J1	柚木	—	J1	柚木	—	
16:40																			J2	青山	—	J2	黒石	—	
16:50	ㄱ	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	白井	黒石	J1	柚木	—	J1	湯原	青山	J A	16:30	J5	島岡	—	J5	木地	—	F
ㄱ		J2	白井	—	J2	桑原	—	J2	柚木	—	J2	青山	—	J2	黒石	—			15	白井	黒石	15	細山	白井	
18:10		J3	柚木	—	J3	黒石	—				J3	白井	—						40	青山	佐伯	40	黒石	桑原	
18:20	ㄱ	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	細山	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00	0	佐伯	—	J5	白井	—	G
ㄱ		J6	佐伯	渡邊	J6	桑原	—	15	黒石	白井	15	青山	細山	J6	川原	北野			30	細山	島岡	J7	細山	—	
19:40		J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山	—			J6	青山	黒石	DU	黒石	—	
19:50	ㄱ	0	柚木	—	0	黒石	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30	30	細山	—				
ㄱ		15	佐伯	渡邊	30	佐伯	渡邊	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	北野	桑原			DU	佐伯	—				
21:10		40	白井	内田	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	川原	内田									
21:20	ㄱ	30	佐伯	内田	0	細山	—	0	黒石	—	0	柚木	—	40	黒石	内田	H	21:00	40	佐伯	黒石				
ㄱ		AD	白井	—	15	黒石	渡邊	15	細山	—	30	湯原	村上	DU	川原	—			DU	細山	—				
22:40					DU	佐伯	—	40	村上	内田	DU	細山	—												

* クラス・担当コーチは若干変更する可能性がありますので予めご了承下さい。