第150期 8/4(月) ~ 8/10(日) 代行表

2025/7/29 更新

		8/4(月)			8/5(火)			8/6(水)			8/7(木)			8/8(金)					8/9(土)			8/10(日)				
		クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント														
8:10	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	M	7:30	15	日笠	—	15	湯原	柚木	M
		40	大森	—	40	日笠	—	30	桑原	—	DU	佐伯	—	30	木地	—			8:50							
		9:30																								
9:40	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	桑原	—	0	山口	—	0	山口	—	A	A	9:00	0	柚木	—	0	柚木	—	A
		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	佐伯	—	15	佐伯	—			9:30	30	日笠	白井	15	湯原	桑原	
		11:00	40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地			—	10:20	DU	湯原	—	40	木地	
11:10	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	佐伯	—	0	佐伯	—	B	B	10:30	0	白井	—	0	木地	—	B
		15	山口	—	30	大森	日笠	15	桑原	—	30	山口	—	15	木地	—			11:50	15	湯原	柚木	30	桑原	白井	
		12:30	30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口			—	40	日笠	桑原	DU	柚木	—	
12:40	C	30	湯原	—	0	大森	—	15	木地	—	0	佐伯	—	0	佐伯	—	C	C	12:00	0	桑原	—	0	湯原	—	C
		40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—			13:20	30	湯原	日笠	15	黒石	木地	
		14:00				40	桑原	—				40	青山	—	40	桑原			—	DU	白井	—	40	細山	白井	
14:10	D	15	柚木	—	15	桑原	—	30	細山	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	D	13:30	0	黒石	—	0	白井	—	D
		40	湯原	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—			14:50	15	柚木	佐伯	30	湯原	柚木	
		15:30																		40	細山	桑原	DU	細山	—	
15:40	E・K	D1	山口	—	D1	山口	—	J1	細山	—	D1	細山	—	D1	山口	—	E・K	E	15:00	15	細山	白井	30	桑原	木地	E
		K2	佐伯	—	K2	細山	—	K1	黒石	—	K1	湯原	—	K1	黒石	—			16:20	J1	柚木	—	J1	柚木	—	
		16:40						K2	山口	—	K2	山口	—	K2		—			J2	青山	—	J2	黒石	—		
16:50	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	黒石	小野澤	J1	柚木	—	J1	青山	北野	J・A	F	16:30	J5	桑原	—	J5	柚木	—	F
		J2	小野澤	—	J2	桑原	—	J2	柚木	—	J2	青山	—	J2	黒石	—			17:50	15	白井	黒石	15	細山	白井	
		18:10	J3	柚木	—	J3	黒石	—				J3	小野澤	—						40	青山	佐伯	40	黒石	桑原	
18:20	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	細山	—	0	小野澤	—	J5	桑原	—	F	G	18:00	0	佐伯	—	J5	白井	—	G
		J6	佐伯	渡邊	J6	桑原	—	15	黒石	小野澤	15	青山	細山	J6	川原	北野			19:20	30	細山	桑原	J7	細山	—	
		19:40	J7	小野澤	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山			—	J6	青山	黒石	DU	黒石	—	
19:50	G	0	柚木	—	0	黒石	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	H	19:30	30	細山	—		新川	—	H
		15	佐伯	渡邊	30	佐伯	渡邊	30	村上	小野澤	15	柚木	渡邊	15	北野	桑原			20:50	DU	佐伯	—				
		21:10	40	村上	内田	40	細山	—	DU	細山	—	40	小野澤	村上	30	川原			小野澤							
21:20	H	30	佐伯	内田	0	細山	—	0	黒石	—	0	柚木	—	40	黒石	小野澤	H	I	21:00	40	佐伯	黒石				I
		AD	村上	—	15	黒石	渡邊	15	細山	村上	30	村上	渡邊	DU	川原	—			22:20	DU	細山	—				
		22:40				DU	佐伯	—	40	小野澤	柚木	DU	細山	—												

休み 白井 白井 内田 白井 大森 湯原 湯原 内田