

第153期 3/16(月) ~ 3/22(日) 代行表

2026/3/17 更新

		3/16(月)			3/17(火)			3/18(水)			3/19(木)			3/20(金)					3/21(土)			3/22(日)			
		クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント													
8:10	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	7:30	15	日笠	—	15	湯原	柚木	M
		40	大森	—	40	日笠	—	30	木地	—	DU	小野澤	—	30	木地	—			8:50	40	湯原	柚木	30	桑原	
9:40	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	白井	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00	0	柚木	—	0	柚木	—	A
11:00		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	小野澤	15	佐伯	—			10:20	DU	湯原	—	40	桑原	
11:10	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	10:30	0	白井	—	0	白井	—	B
		12:30	15	山口	—	30	大森	日笠	15	白井	—	30	山口	—	15	木地			—	11:50	40	日笠	柚木	DU	
12:40	C	30	湯原	—	0	大森	—	15	白井	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00	0	島岡	—	0	湯原	—	C
		14:00	40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山			—	13:20	DU	白井	—	40	
14:10	D	15	柚木	—	15	桑原	—	30	細山	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30	0	黒石	—	0	白井	—	D
		15:30	40	湯原	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山			—	14:50	40	島岡	小野澤	DU	
15:40	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—	J1	細山	—	DI	細山	—	DI	山口	—	E・K	15:00	15	白井	小野澤	30	桑原	—	E
		16:40	K	佐伯	—	K	細山	—	K	山口	—	K	山口	—	K	黒石			—	16:20	J1	柚木	—	J1	
16:50	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	白井	黒石	J1	柚木	—	J1	湯原	青山	J・A	16:30	J5	島岡	—	J5	柚木	—	F
		18:10	J2	白井	—	J2	桑原	—	J2	柚木	—	J2	青山	—	J2	黒石			—	17:50	15	白井	黒石	15	
18:20	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	細山	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00	0	佐伯	—	J5	白井	—	G
		19:40	J6	佐伯	内田	J6	桑原	—	15	黒石	白井	15	青山	細山	J6	川原			北野	19:20	30	島岡	小野澤	J7	
19:50	G	0	柚木	—	0	黒石	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30	30	小野澤	—	木地		細山	H
		21:10	15	佐伯	—	30	佐伯	内田	30	黒石	内田	15	湯原	柚木	15	北野			桑原	DU	佐伯	—	20:50	DU	
21:20	H	30	佐伯	内田	0	細山	—	0	黒石	—	0	柚木	—	40	黒石	内田	H	21:00	40	佐伯	黒石				I
		22:40	AD	白井	—	15	黒石	内田	15	細山	—	30	湯原	村上	DU	川原			—	22:20	DU	小野澤	—		

休み

渡邊

渡邊

村上

佐伯

細山