

第149期 7/28(月) ~ 8/3(日) 代行表

2025/6/24 更新

|       |   | 7/28(月) |     |        | 7/29(火) |     |        | 7/30(水) |     |        | 7/31(木) |     |        | 8/1(金) |     |        |    |     | 8/2(土) |     |        | 8/3(日) |     |        |    |    |    |   |
|-------|---|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|--------|-----|--------|----|-----|--------|-----|--------|--------|-----|--------|----|----|----|---|
|       |   | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス     | チーフ | アシスタント | クラス    | チーフ | アシスタント |    |     | クラス    | チーフ | アシスタント | クラス    | チーフ | アシスタント |    |    |    |   |
| 8:10  | S | M       | 30  | 山口     | —       | 15  | 木地     | —       | 15  | 山口     | —       | 30  | 木地     | —      | 15  | 山口     | —  | M   | 7:30   | S   | M      | 15     | 日笠  | —      | 15 | 湯原 | 柚木 | M |
|       |   |         | 40  | 大森     | —       | 40  | 日笠     | —       | 30  | 桑原     | —       | DU  | 佐伯     | —      | 30  | 木地     | —  |     |        |     |        | 40     | 湯原  | 柚木     | 30 | 木地 | 桑原 |   |
| 9:30  |   |         |     |        |         |     |        |         |     |        |         |     |        |        |     |        |    |     |        |     |        | 8:50   |     |        |    |    |    |   |
| 9:40  | S | A       | 0   | 山口     | —       | 0   | 日笠     | —       | 0   | 桑原     | —       | 0   | 山口     | —      | 0   | 山口     | —  | A   | 9:00   | S   | A      | 0      | 柚木  | —      | 0  | 柚木 | —  | A |
|       |   |         | 15  | 日笠     | —       | 15  | 大森     | —       | 30  | 山口     | —       | 15  | 佐伯     | —      | 15  | 佐伯     | —  |     |        |     |        | 30     | 日笠  | 白井     | 15 | 湯原 | 桑原 |   |
| 11:00 |   |         | 40  | 大森     | —       | 30  | 山口     | 木地      | 40  | 木地     | —       | 30  | 日笠     | 木地     | 40  | 木地     | —  |     | 10:20  |     |        | DU     | 湯原  | —      | 40 | 木地 | —  |   |
| 11:10 | S | B       | 0   | 日笠     | —       | 0   | 山口     | —       | 0   | 木地     | —       | 0   | 木地     | —      | 0   | 佐伯     | —  | B   | 10:30  | S   | B      | 0      | 白井  | —      | 0  | 木地 | —  | B |
|       |   |         | 15  | 山口     | —       | 30  | 大森     | 日笠      | 15  | 桑原     | —       | 30  | 山口     | —      | 15  | 木地     | —  |     |        |     |        | 15     | 湯原  | 柚木     | 30 | 桑原 | 白井 |   |
| 12:30 |   |         | 30  | 大森     | —       | 40  | 木地     | —       | 30  | 山口     | —       | 40  | 日笠     | —      | 30  | 山口     | —  |     | 11:50  |     |        | 40     | 日笠  | 桑原     | DU | 柚木 | —  |   |
| 12:40 | S | C       | 30  | 湯原     | —       | 0   | 大森     | —       | 15  | 木地     | —       | 0   | 佐伯     | —      | 0   | 湯原     | —  | C   | 12:00  | S   | C      | 0      | 桑原  | —      | 0  | 湯原 | —  | C |
|       |   |         | 40  | 日笠     | —       | 15  | 山口     | —       | 30  | 柚木     | —       | 15  | 木地     | —      | 30  | 青山     | —  |     |        |     |        | 30     | 湯原  | 日笠     | 15 | 黒石 | 木地 |   |
| 14:00 |   |         |     |        |         | 40  | 桑原     | —       |     |        |         | 40  | 青山     | —      | 40  | 桑原     | —  |     | 13:20  |     |        | DU     | 白井  | —      | 40 | 細山 | 白井 |   |
| 14:10 | S | D       | 15  | 柚木     | —       | 15  | 桑原     | —       | 30  | 細山     | —       | 15  | 青山     | —      | 15  | 桑原     | —  | D   | 13:30  | S   | D      | 0      | 黒石  | —      | 0  | 白井 | —  | D |
|       |   |         | 40  | 白井     | —       | 30  | 細山     | —       | 40  | 柚木     | —       | 30  | 山口     | —      | DU  | 青山     | —  |     |        |     |        | 15     | 柚木  | 佐伯     | 30 | 湯原 | 柚木 |   |
| 15:30 |   |         |     |        |         |     |        |         |     |        |         |     |        |        |     |        |    |     | 14:50  |     |        | 40     | 細山  | 桑原     | DU | 細山 | —  |   |
| 15:40 | S | E・K     | DI  | 山口     | —       | DI  | 山口     | —       | J1  | 細山     | —       | DI  | 細山     | —      | DI  | 山口     | —  | E・K | 15:00  | S   | E      | 15     | 細山  | 白井     | 30 | 桑原 | 木地 | E |
|       |   |         | K   | 佐伯     | —       | K   | 細山     | —       | K   | 山口     | —       | K   | 山口     | —      | K   | 黒石     | —  |     |        |     |        | J1     | 柚木  | —      | J1 | 柚木 | —  |   |
| 16:40 |   |         |     |        |         |     |        |         |     |        |         |     |        |        |     |        |    |     | 16:20  |     |        | J2     | 青山  | —      | J2 | 黒石 | —  |   |
| 16:50 | S | J・A     | J1  | 山口     | —       | J1  | 佐伯     | —       | J1  | 白井     | 黒石      | J1  | 柚木     | —      | J1  | 湯原     | 青山 | J・A | 16:30  | S   | F      | J5     | 桑原  | —      | J5 | 新川 | —  | F |
|       |   |         | J2  | 白井     | —       | J2  | 桑原     | —       | J2  | 柚木     | —       | J2  | 青山     | —      | J2  | 黒石     | —  |     |        |     |        | 15     | 白井  | 黒石     | 15 | 細山 | 白井 |   |
| 18:10 |   |         | J3  | 柚木     | —       | J3  | 黒石     | —       |     |        |         | J3  | 白井     | —      |     |        |    |     | 17:50  |     |        | 40     | 青山  | 佐伯     | 40 | 黒石 | 桑原 |   |
| 18:20 | S | F       | J5  | 柚木     | —       | J5  | 細山     | —       | 0   | 細山     | —       | 0   | 白井     | —      | J5  | 桑原     | —  | F   | 18:00  | S   | G      | 0      | 佐伯  | —      | J5 | 白井 | —  | G |
|       |   |         | J6  | 佐伯     | 青木      | J6  | 桑原     | —       | 15  | 黒石     | 白井      | 15  | 青山     | 細山     | J6  | 川原     | 北野 |     |        |     |        | 30     | 細山  | 桑原     | J7 | 細山 | —  |   |
| 19:40 |   |         | J7  | 白井     | —       | J7  | 黒石     | —       | 40  | 柚木     | —       | 30  | 柚木     | 村上     | J7  | 青山     | —  |     | 19:20  |     |        | J6     | 青山  | 黒石     | DU | 新川 | —  |   |
| 19:50 | S | G       | 0   | 柚木     | —       | 0   | 黒石     | —       | 0   | 柚木     | —       | 0   | 細山     | —      | 0   | 黒石     | —  | G   | 19:30  | S   | H      | 30     | 細山  | —      |    |    |    |   |
|       |   |         | 15  | 佐伯     | 青木      | 30  | 佐伯     | 渡邊      | 30  | 村上     | 内田      | 15  | 湯原     | 柚木     | 15  | 北野     | 桑原 |     |        |     |        | DU     | 佐伯  | —      |    |    |    |   |
| 21:10 |   |         | 40  | 白井     | 内田      | 40  | 細山     | —       | DU  | 細山     | —       | 40  | 白井     | 村上     | 30  | 川原     | 内田 |     | 20:50  |     |        |        |     |        |    |    |    |   |
| 21:20 | S | H       | 30  | 佐伯     | 内田      | 0   | 細山     | —       | 0   | 黒石     | —       | 0   | 柚木     | —      | 40  | 黒石     | 内田 | H   | 21:00  | S   | I      | 40     | 佐伯  | 黒石     |    |    |    |   |
|       |   |         | AD  | 白井     | —       | 15  | 黒石     | 渡邊      | 15  | 細山     | 村上      | 30  | 湯原     | 村上     | DU  | 川原     | —  |     |        |     |        | DU     | 細山  | —      |    |    |    |   |
| 22:40 |   |         |     |        |         | DU  | 佐伯     | —       | 40  | 白井     | 内田      | DU  | 細山     | —      |     |        |    |     | 22:20  |     |        |        |     |        |    |    |    |   |

休み

大森