

第155期 7/20(月) ~ 7/26(日) 代行表

2026/6/24 更新

		7/20(月)			7/21(火)			7/22(水)			7/23(木)			7/24(金)					7/25(土)			7/26(日)			
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	
8:10	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	渡邊	—	15	山口	—	M	7:30	15	日笠	鎗野目	15	湯原	青木	M
		40	日笠	—	40	日笠	—	30	黒石	—	DU	佐伯	—	30	日笠	—			40	湯原	柚木	30	桑原	渡邊	
9:30																	8:50								
9:40	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	黒石	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00	0	柚木	—	0	柚木	—	A
		15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—			30	日笠	鎗野目	15	湯原	青木	
11:00		40	湯原	—	30	山口	木地	40	柚木	—	30	日笠	渡邊	40	日笠	—	10:20	DU	湯原	—	40	渡邊	—		
11:10	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	鎗野目	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	10:30	0	鎗野目	—	0	渡邊	—	B
		15	山口	—	30	大森	日笠	15	黒石	—	30	山口	—	15	桑原	—			15	島岡	青木	30	桑原	青木	
12:30		30	湯原	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—	11:50	40	日笠	柚木	DU	柚木	—		
12:40	C	30	湯原	—	0	大森	—	15	黒石	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00	0	島岡	—	0	湯原	—	C
		40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	渡邊	—	30	青山	—			30	湯原	青木	15	桑原	鎗野目	
14:00					40	黒石	—				40	青山	—	40	桑原	—	13:20	DU	日笠	—	40	細山	青木		
14:10	D	15	柚木	—	15	木地	—	30	鎗野目	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30	0	黒石	—	0	黒石	—	D
		40	鎗野目	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—			15	柚木	鎗野目	30	柚木	渡邊	
15:30																	14:50	40	細山	島岡	DU	細山	—		
15:40	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—				DI	柚木	—	DI	山口	—	E・K	15:00	15	鎗野目	清水	30	柚木	清水	E
		K	白井	—	K	桑原	—				K	山口	—	K	佐伯	—			J1	柚木	—	J1	鎗野目	—	
16:40																	16:20	J2	青山	青木	J2	黒石	—		
16:50	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	鎗野目	—	J1	白井	—	J1	湯原	—	J・A	16:30	J5	島岡	—	J5	柚木	—	F
		J2	鎗野目	—	J2	桑原	—	J2	柚木	清水	J2	青山	—	J2	黒石	—			15	黒石	青木	15	細山	清水	
18:10		J3	柚木	—	J3	黒石	—	J3	白井	—	J3	湯原	—	J3	青山	—	17:50	40	青山	清水	40	黒石	鎗野目		
18:20	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	白井	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00	0	佐伯	—	J5	黒石	—	G
		J6	鎗野目	清水	J6	鎗野目	—	15	鎗野目	清水	15	青山	細山	J6	川原	青木			30	細山	島岡	J8	細山	—	
19:40		J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山	—	19:20	J6	青山	清水	DU	鎗野目	—		
19:50	G	0	柚木	—	0	鎗野目	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30	30	細山	—		木地	白井	H
		15	佐伯	新名	30	佐伯	渡邊	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	桑原	青木			DU	佐伯	—				
21:10		40	白井	清水	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	川原	内田	20:50								
21:20	H	30	佐伯	新名	0	細山	—	0	白井	—	0	柚木	—	40	黒石	内田	H	21:00	40	佐伯	黒石				I
		AD	白井	—	15	鎗野目	渡邊	15	細山	—	30	湯原	村上	DU	川原	—			DU	細山	—				
22:40					DU	佐伯	—	40	村上	内田	DU	細山	—				22:20								

休み

大森

木地

木地

木地

白井