

|                     |     | 月   |     |        | 火   |     |        | 水   |     |        | 木   |     |        | 金   |     |        |     |       | 土      |     |        | 日   |     |        |    |   |  |  |
|---------------------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-------|--------|-----|--------|-----|-----|--------|----|---|--|--|
|                     |     | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント |     |       | クラス    | チーフ | アシスタント | クラス | チーフ | アシスタント |    |   |  |  |
| 8:10<br>ㄱ<br>9:30   | M   | 30  | 山口  | —      | 15  | 木地  | —      | 15  | 山口  | —      | 30  | 木地  | —      | 15  | 山口  | —      | M   | 7:30  | ㄱ<br>M | 15  | 日笠     | 鎗野目 | 15  | 湯原     | 青木 | M |  |  |
|                     |     | 40  | 大森  | —      | 40  | 日笠  | —      | 30  | 黒石  | —      | DU  | 佐伯  | —      | 30  | 木地  | —      |     | 40    |        | 湯原  | 柚木     | 30  | 木地  | 桑原     |    |   |  |  |
|                     |     |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |       |        |     |        |     |     |        |    |   |  |  |
| 9:40<br>ㄱ<br>11:00  | A   | 0   | 山口  | —      | 0   | 日笠  | —      | 0   | 黒石  | —      | 0   | 山口  | —      | 0   | 山口  | —      | A   | 9:00  | ㄱ<br>A | 0   | 柚木     | —   | 0   | 柚木     | —  | A |  |  |
|                     |     | 15  | 日笠  | —      | 15  | 大森  | —      | 30  | 山口  | —      | 15  | 大森  | 佐伯     | 15  | 佐伯  | —      |     | 30    |        | 日笠  | 鎗野目    | 15  | 湯原  | 青木     |    |   |  |  |
|                     |     | 40  | 大森  | —      | 30  | 山口  | 木地     | 40  | 木地  | —      | 30  | 日笠  | 木地     | 40  | 木地  | —      |     | DU    |        | 湯原  | —      | 40  | 木地  | —      |    |   |  |  |
| 11:10<br>ㄱ<br>12:30 | B   | 0   | 日笠  | —      | 0   | 山口  | —      | 0   | 木地  | —      | 0   | 大森  | —      | 0   | 佐伯  | —      | B   | 10:30 | ㄱ<br>B | 0   | 白井     | —   | 0   | 木地     | —  | B |  |  |
|                     |     | 15  | 山口  | —      | 30  | 大森  | 日笠     | 15  | 黒石  | —      | 30  | 山口  | —      | 15  | 木地  | —      |     | 15    |        | 島岡  | 鎗野目    | 30  | 桑原  | 青木     |    |   |  |  |
|                     |     | 30  | 大森  | —      | 40  | 木地  | —      | 30  | 山口  | —      | 40  | 日笠  | —      | 30  | 山口  | —      |     | 40    |        | 日笠  | 柚木     | DU  | 柚木  | —      |    |   |  |  |
| 12:40<br>ㄱ<br>14:00 | C   | 30  | 湯原  | —      | 0   | 大森  | —      | 15  | 木地  | —      | 0   | 大森  | —      | 0   | 湯原  | —      | C   | 12:00 | ㄱ<br>C | 0   | 島岡     | —   | 0   | 湯原     | —  | C |  |  |
|                     |     | 40  | 日笠  | —      | 15  | 山口  | —      | 30  | 柚木  | —      | 15  | 木地  | —      | 30  | 青山  | —      |     | 30    |        | 湯原  | 日笠     | 15  | 桑原  | 鎗野目    |    |   |  |  |
|                     |     |     |     |        | 40  | 黒石  | —      |     |     |        | 40  | 青山  | —      | 40  | 桑原  | —      |     | DU    |        | 白井  | —      | 40  | 細山  | 白井     |    |   |  |  |
| 14:10<br>ㄱ<br>15:30 | D   | 15  | 柚木  | —      | 15  | 木地  | —      | 30  | 鎗野目 | —      | 15  | 青山  | —      | 15  | 桑原  | —      | D   | 13:30 | ㄱ<br>D | 0   | 黒石     | —   | 0   | 黒石     | —  | D |  |  |
|                     |     | 40  | 鎗野目 | —      | 30  | 細山  | —      | 40  | 柚木  | —      | 30  | 山口  | —      | DU  | 青山  | —      |     | 15    |        | 柚木  | 鎗野目    | 30  | 柚木  | 木地     |    |   |  |  |
|                     |     |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |       |        | 40  | 細山     | 島岡  | DU  | 細山     | —  |   |  |  |
| 15:40<br>ㄱ<br>16:40 | E・K | DI  | 山口  | —      | DI  | 山口  | —      |     |     |        | DI  | 柚木  | —      | DI  | 山口  | —      | E・K | 15:00 | ㄱ<br>E | 15  | 白井     | 清水  | 30  | 白井     | 柚木 | E |  |  |
|                     |     | K   | 白井  | —      | K   | 桑原  | —      |     |     |        | K   | 山口  | —      | K   | 佐伯  | —      |     | J1    |        | 柚木  | —      | J1  | 鎗野目 | —      |    |   |  |  |
|                     |     |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |       |        | J2  | 青山     | 鎗野目 | J2  | 黒石     | —  |   |  |  |
| 16:50<br>ㄱ<br>18:10 | J A | J1  | 山口  | —      | J1  | 佐伯  | —      | J1  | 鎗野目 | —      | J1  | 白井  | —      | J1  | 湯原  | —      | J A | 16:30 | ㄱ<br>F | J5  | 島岡     | —   | J5  | 柚木     | —  | F |  |  |
|                     |     | J2  | 鎗野目 | —      | J2  | 桑原  | —      | J2  | 柚木  | 清水     | J2  | 青山  | —      | J2  | 黒石  | —      |     | 15    |        | 白井  | 黒石     | 15  | 細山  | 白井     |    |   |  |  |
|                     |     | J3  | 柚木  | —      | J3  | 黒石  | —      | J3  | 白井  | —      | J3  | 湯原  | —      | J3  | 青山  | —      |     | 40    |        | 青山  | 清水     | 40  | 黒石  | 鎗野目    |    |   |  |  |
| 18:20<br>ㄱ<br>19:40 | F   | J5  | 柚木  | —      | J5  | 細山  | —      | 0   | 白井  | —      | 0   | 白井  | —      | J5  | 桑原  | —      | F   | 18:00 | ㄱ<br>G | 0   | 佐伯     | —   | J5  | 白井     | —  | G |  |  |
|                     |     | J6  | 鎗野目 | 清水     | J6  | 鎗野目 | —      | 15  | 鎗野目 | 清水     | 15  | 青山  | 細山     | J6  | 内田  | 青木     |     | 30    |        | 細山  | 島岡     | J8  | 細山  | —      |    |   |  |  |
|                     |     | J7  | 白井  | —      | J7  | 黒石  | —      | 40  | 柚木  | —      | 30  | 柚木  | 村上     | J7  | 青山  | —      |     | J6    |        | 青山  | 清水     | DU  | 鎗野目 | —      |    |   |  |  |
| 19:50<br>ㄱ<br>21:10 | G   | 0   | 柚木  | —      | 0   | 鎗野目 | —      | 0   | 柚木  | —      | 0   | 細山  | —      | 0   | 黒石  | —      | G   | 19:30 | ㄱ<br>H | 30  | 細山     | —   |     |        |    |   |  |  |
|                     |     | 15  | 佐伯  | 新名     | 30  | 佐伯  | 渡邊     | 30  | 村上  | 内田     | 15  | 湯原  | 柚木     | 15  | 桑原  | 青木     |     | DU    |        | 佐伯  | —      |     |     |        |    |   |  |  |
|                     |     | 40  | 白井  | 清水     | 40  | 細山  | —      | DU  | 細山  | —      | 40  | 白井  | 村上     | 30  | 内田  | 渡邊     |     |       |        |     |        |     |     |        |    |   |  |  |
| 21:20<br>ㄱ<br>22:40 | H   | 30  | 佐伯  | 新名     | 0   | 細山  | —      | 0   | 白井  | —      | 0   | 柚木  | —      | 40  | 黒石  | 渡邊     | H   | 21:00 | ㄱ<br>I | 40  | 佐伯     | 黒石  |     |        |    |   |  |  |
|                     |     | AD  | 白井  | —      | 15  | 鎗野目 | 渡邊     | 15  | 細山  | —      | 30  | 湯原  | 村上     | DU  | 内田  | —      |     | DU    |        | 細山  | —      |     |     |        |    |   |  |  |
|                     |     |     |     |        | DU  | 佐伯  | —      | 40  | 村上  | 内田     | DU  | 細山  | —      |     |     |        |     |       |        |     |        |     |     |        |    |   |  |  |

\* クラス・担当コーチは若干変更する可能性がありますので予めご了承下さい。