

		月			火			水			木			金					土			日						
		クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント			クラス	チーフ	アシスタント	クラス	チーフ	アシスタント				
8:10	ㄱ	M	30	山口	—	15	木地	—	15	山口	—	30	木地	—	15	山口	—	M	7:30	ㄱ	M	15	日笠	鎗野目	15	湯原	青木	M
			40	大森	—	40	日笠	—	30	黒石	—	DU	佐伯	—	30	木地	—					40	湯原	柚木	30	木地	桑原	
9:30																						8:50						
9:40	ㄱ	A	0	山口	—	0	日笠	—	0	黒石	—	0	山口	—	0	山口	—	A	9:00	ㄱ	A	0	柚木	—	0	柚木	—	A
			15	日笠	—	15	大森	—	30	山口	—	15	大森	佐伯	15	佐伯	—					30	日笠	鎗野目	15	湯原	青木	
11:00			40	大森	—	30	山口	木地	40	木地	—	30	日笠	木地	40	木地	—		10:20			DU	湯原	—	40	木地	—	
11:10	ㄱ	B	0	日笠	—	0	山口	—	0	木地	—	0	大森	—	0	佐伯	—	B	10:30	ㄱ	B	0	白井	—	0	木地	—	B
			15	山口	—	30	大森	日笠	15	黒石	—	30	山口	—	15	木地	—					15	島岡	鎗野目	30	桑原	青木	
12:30			30	大森	—	40	木地	—	30	山口	—	40	日笠	—	30	山口	—		11:50			40	日笠	柚木	DU	柚木	—	
12:40	ㄱ	C	30	湯原	—	0	大森	—	15	木地	—	0	大森	—	0	湯原	—	C	12:00	ㄱ	C	0	島岡	—	0	湯原	—	C
			40	日笠	—	15	山口	—	30	柚木	—	15	木地	—	30	青山	—					30	湯原	日笠	15	桑原	鎗野目	
14:00						40	黒石	—				40	青山	—	40	桑原	—		13:20			DU	白井	—	40	細山	白井	
14:10	ㄱ	D	15	柚木	—	15	木地	—	30	鎗野目	—	15	青山	—	15	桑原	—	D	13:30	ㄱ	D	0	黒石	—	0	黒石	—	D
			40	鎗野目	—	30	細山	—	40	柚木	—	30	山口	—	DU	青山	—					15	柚木	鎗野目	30	柚木	木地	
15:30																			14:50			40	細山	島岡	DU	細山	—	
15:40	ㄱ	E・K	DI	山口	—	DI	山口	—				DI	柚木	—	DI	山口	—	E・K	15:00	ㄱ	E	15	白井	清水	30	白井	柚木	E
			K	白井	—	K	桑原	—							K	佐伯	—					J1	柚木	—	J1	鎗野目	—	
16:40																			16:20			J2	青山	鎗野目	J2	黒石	—	
16:50	ㄱ	J・A	J1	山口	—	J1	佐伯	—	J1	鎗野目	—	J1	白井	—	J1	湯原	—	J・A	16:30	ㄱ	F	J5	島岡	—	J5	柚木	—	F
			J2	鎗野目	—	J2	桑原	—	J2	柚木	清水	J2	青山	—	J2	黒石	—					15	白井	黒石	15	細山	白井	
18:10			J3	柚木	—	J3	黒石	—	J3	白井	—	J3	湯原	—	J3	青山	—		17:50			40	青山	清水	40	黒石	鎗野目	
18:20	ㄱ	F	J5	柚木	—	J5	細山	—	0	白井	—	0	白井	—	J5	桑原	—	F	18:00	ㄱ	G	0	佐伯	—	J5	白井	—	G
			J6	鎗野目	清水	J6	鎗野目	—	15	鎗野目	清水	15	青山	細山	J6	内田	青木					30	細山	島岡	J8	細山	—	
19:40			J7	白井	—	J7	黒石	—	40	柚木	—	30	柚木	村上	J7	青山	—		19:20			J6	青山	清水	DU	鎗野目	—	
19:50	ㄱ	G	0	柚木	—	0	鎗野目	—	0	柚木	—	0	細山	—	0	黒石	—	G	19:30	ㄱ	H	30	細山	—				
			15	佐伯	新名	30	佐伯	渡邊	30	村上	内田	15	湯原	柚木	15	桑原	青木					DU	佐伯	—				
21:10			40	白井	清水	40	細山	—	DU	細山	—	40	白井	村上	30	内田	渡邊		20:50									
21:20	ㄱ	H	30	佐伯	新名	0	細山	—	0	白井	—	0	柚木	—	40	黒石	渡邊	H	21:00	ㄱ	I	40	佐伯	黒石				
			AD	白井	—	15	鎗野目	渡邊	15	細山	—	30	湯原	村上	DU	内田	—					DU	細山	—				
22:40						DU	佐伯	—	40	村上	内田	DU	細山	—					22:20									

* クラス・担当コーチは若干変更する可能性がありますので予めご了承下さい。